

**Ange Animations**  
**Sports & Loisirs**

# PILATES

**Jeudi 20h00 -21h00**

**Forfait : 180€**

**Septembre à Juin (période scolaire)**

**Centre Culturel**  
**8 Bis impasse d'Epenotte**  
**70200 ROYE**

pass COVID-19  
sanitaire

**\*Cours de Pilates débutants & intermédiaires**  
A partir du **Jeudi 2 Septembre 2021**

1ère séance offerte

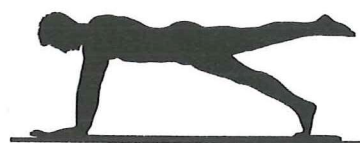
(Educateur Sportif diplômé, spécialisé en Pilates)

**ANGE MARTIN**

RESPIRATION

CENTRAGE

PRECISION



CONTROLE

CONCENTRATION

FLUIDITÉ

**Tél : 06.88.41.83.84**

**\*<http://www.ange-animations-sports-loisirs.fr/>**

Siret : 524 742 822 00017

« Ne pas jeter sur la voie publique »