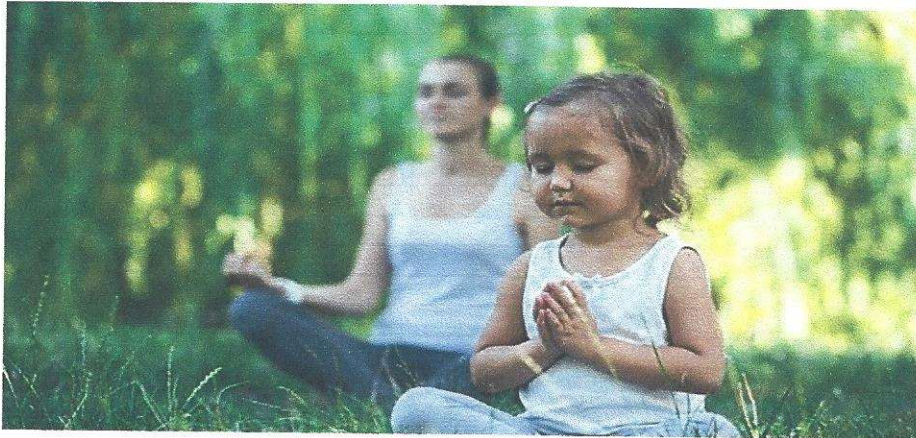


# ATELIER DE SOPHROLOGIE EN DUO PARENT / ENFANT OU GRAND – PARENT / ENFANT

## -AUTOUR DE LA GESTION DES EMOTIONS-

*Revenir à sa respiration permet d'évacuer les tensions accumulées au quotidien et favorise le relâchement du corps, cela permet aussi, une meilleure gestion des émotions.*



### Lieu :

Centre Culturel de Roye 70200

### Dates :

- Mercredi 16 Février
- Mercredi 16 Mars
- Mercredi 20 Avril
- Mercredi 18 Mai
- Mercredi 22 Juin

### Horaire :

10h30 – 11h30

*Pour le bon déroulement de la séance, merci de venir accompagné d'un seul enfant par parent ou grand-parent.*

Séances animées par : Fleur de vie – Tiphaine Boutinon – Sophrologue



**Réservation Obligatoire au 06.86.97.45.08 ou via Messenger**

Page Facebook : Fleur de vie – Tiphaine Boutinon – Sophrologue

Site internet : <https://www.tiphaine-boutinon.fr/>